

VfR Niedertiefenbach
Trainingsplan/Winter - Saison 2017/2018

Tag	Datum		Uhrzeit/Ort
Donnerstag	18.01.18	Trainingsauftakt	19.00 h
Freitag	19.01.18	Training	18.30 h
Sonntag	21.01.18	VfR Niedertiefenbach-TUS Huppert	15.00 h
Dienstag	23.01.18	Training	19.00 h
Mittwoch	24.01.18	Training	19.00 h
Freitag	26.01.18	Training	18.30 h
Samstag	27.01.18		
Sonntag	28.01.18	Spiel gegen TuS Dehrn	15:00 h
Dienstag	30.01.18	Training	19.00 h
Mittwoch	31.01.18	Training	19.00 h
Freitag	02.02.18	Training	18.30 h
Samstag	03.02.18	VfR Niedertiefenbach- SG Selters	15.00 h
Sonntag	04.02.18	Training	10.30 h
Dienstag	06.02.18	Training	19.00 h
Donnerstag	08.02.18	Training	19.00 h
Freitag	09.02.18	Training	18.30 h
Samstag	10.02.18	VfR Niedertiefenbach-JSG Aarbergen	14.00 h
Donnerstag	15.02.18	Training	19.00 h
Freitag	16.02.18	Training	18.30 h
Samstag	17.02.18	Training	17.00 h
Sonntag	18.02.18	VfR Niedertiefenbach- TUS Waldhausen	15.00 h
Dienstag	20.02.18	Training	19.00 h
Mittwoch	21.02.18	Training	19.00 h
Freitag	23.02.18	Training	18.30 h
Sonntag	25.02.18	1. Punktspiel gegen Schupbach/Wirbelau/Heckh.	

**Eventuelle Änderungen werden vom Trainer früh genug bekannt gegeben!
 Laufschuhe sind während der Vorbereitung immer dabei!**

**Tel. Hans Mattersberger: 06482/1419-0171/4779442-0157/54974452
 E-Mail: hans.mattersberger@gmx.de**