

## Vorbereitungsplan Sommer 2018/2019

**!!!!Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!!!!**

	Datum		Ort	Uhrzeit
Mo	25.06.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Di	26.06.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Mi	27.06.2018	Frei		
Do	28.06.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Fr	29.06.2018	Training	Niedertiefenbach	18:30 Uhr
Sa	30.06.2018	Frei (Bürgerturnier)		
So	01.07.2018	FSG Wirbelau/Schupb./Heckh. II - SG Niedertiefenbach/Dehrn II	Beselich-Pokal in Schupbach	14:00 Uhr
		Tus Obertiefenbach - SG Niedertiefenbach/Dehrn		16:00 Uhr
Mo	02.07.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Di	03.07.2018	Frei		
Mi	04.07.2018	Tus Obertiefenbach II - SG Niedertiefenbach/Dehrn II	Beselich-Pokal in Schupbach	19:00 Uhr
		SG Selters - SG Niedertiefenbach/Dehrn		
Do	05.07.2018	Frei		
Fr	06.07.2018	Training	Niedertiefenbach	18:30 Uhr
Sa	07.07.2018	Frei		
So	08.07.2018	FSG Wirbelau/Schupb./Heckh. - SG Niedertiefenbach/Dehrn	Beselich-Pokal in Schupbach	16:00 Uhr
Mo	09.07.2018	Frei		
Di	10.07.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Mi	11.07.2018	SG Niedertiefenbach/Dehrn - SV Allendorf	Niedertiefenbach	19:30 Uhr
Do	12.07.2018	Frei		
Fr	13.07.2018	Training	Niedertiefenbach	18:30 Uhr
Sa	14.07.2018	Trainingstag/ 3P	Niedertiefenbach	8:00 Uhr
So	15.07.2018	Trainingstag	Niedertiefenbach	8:00 Uhr
Mo	16.07.2018	Frei		
Di	17.07.2018	SG Niedertiefenbach/Dehrn - Tus Dietkirchen 2	Niedertiefenbach/Dehrn	19:30 Uhr
Mi	18.07.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Do	19.07.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Fr	20.07.2018	Frei		
Sa	21.07.2018	Stadtmeisterschaft Runkel	Hofen	
So	22.07.2018	Stadtmeisterschaft Runkel	Hofen	
Mo	23.07.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Di	24.07.2018	SG Niedererbach/Dreikirchen - SG Niedertiefenbach/Dehrn	Niedererbach	19:30 Uhr
Mi	25.07.2018	Frei		
Do	26.07.2018	Training	Niedertiefenbach	19:00 Uhr
Fr	27.07.2018	Training	Niedertiefenbach	18:30 Uhr
Sa	28.07.2018	Frei		
So	29.07.2018	<b>1. Pokalrunde</b>	???	???